



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		10		28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15		31,50	1,05	0,15	6,45
						829,90	32,13	30,72	110,98

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,58	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		38	5,86	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	800,40	30,01	28,28	113,56

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,10	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	44,94	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		50	8,46	38,00	0,45	2,40	3,70	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	3,17	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	742,00	28,35	26,70	98,60

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками		100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ